しっかり 歯ぐきにやさしい スーパーテーパード毛だから、ブラッシング&マッサージ。

歯周ケアのポイントは、炎症の原因となるプラークをしっかり落とすことと、歯ぐきのマッサージ。スーパーテーパード毛のSystemaなら、歯ぐきへのストレスが少なく、すみずみまでブラッシング&マッサージできます。

製品特長

Point.1
スーパーテーパード毛

1）歯と歯ぐきの境目など細かい所に届く超極細の毛先
2）歯ぐきにやさしく気持ちよい磨き心地

Point.2
ストレートハンドル

持ちやすく、毛先コントロール性にすぐれます

Point.3
5色のハンドルカラー

カラフルで幅広い年代に支持されます

歯周ケア歯ブラシのスタンダード※
※当社内

Systema

システマ 42M・42H・44M・44H

ヘッドサイズと刷掃力で選べる4タイプ

コンパクトヘッド

44M

コンパクトヘッド
（刷掃力強化タイプ）

44H

レギュラーヘッド

42M

レギュラーヘッド
（刷掃力強化タイプ）

42H

ハンドルカラー

ピンク　オレンジ　イエロー　グリーン　ブルー

詳しい商品情報はこちらから

歯の定期健診を受けましょう。

ライオン歯科材株式会社

歯科用

DENT.

患者様用リーフレット

歯の定期健診を受けましょう

歯周ケア歯ブラシのスタンダード※
※当社内

Systema

システマ 42M・42H・44M・44H

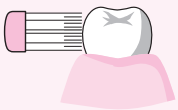
歯ぐきにやさしく、狭いすき間に届くスーパーテーパード毛

LION

オーラルケアに欠かせないブラッシング

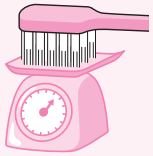
3つの基本

1 毛先を歯面や歯と歯ぐきの境目にきちんと当てる。



2 毛先が広がらないくらいの軽い力で。

スーパーテーパード毛は、軽い力で毛先を有効に使えます。

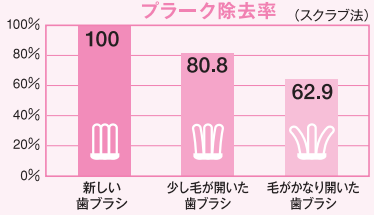


3 小刻みに動かして1～2本ずつ（5～10㎜が目安）。

歯科医院で、デンタルフロスや歯間ブラシの使い方、ブラッシング指導を受けて、お口の状態に合ったプラークコントロールを行いましょう。

毛先が開いたら、歯ブラシを交換しましょう。

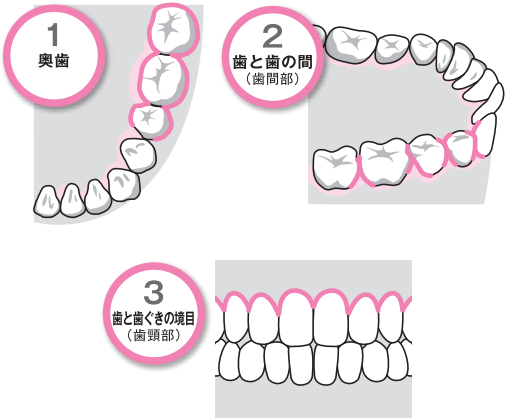
毛先が開くと、プラークを効率的に取り除けなくなります。



参考資料：武者良憲ら、歯ブラシ植毛部の状態による歯垢除去効果の比較、歯科衛生士　11(11)：24,1987.
※新しい歯ブラシを100としてグラフ再構成

磨きにくい部位、磨き残しの多い部位をきちんと意識して、しっかりケア！

毛先が届きにくく、プラークの残りやすい部位



歯ぐきもマッサージ

歯を磨くのと同時に、歯ぐきにも歯ブラシの毛先が当たるようにブラッシングし、歯ぐきの表面をマッサージしましょう。
歯ぐきを傷つけないよう、毛先が広がらない程度の軽い力で行いましょう。

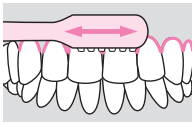
毛先が極細の**スーパーテーパード毛**の**Systema**は、歯ぐきに**やさしくマッサージ**できます。

定期的に歯科医院でチェックを受けましょう。

部位別の磨き方

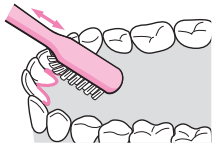
1 歯と歯ぐきの境目（歯頸部）

毛先を軽く当て、小刻みに動かします。
※強く押し付けると毛先が開いて上手に磨けません。



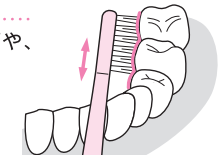
2 前歯の内側

歯ブラシを立て、植毛部のつま先やかかとの部分を当て、上下に細かく動かします。



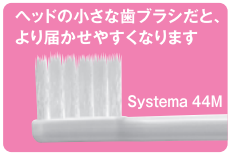
3 奥歯の内側

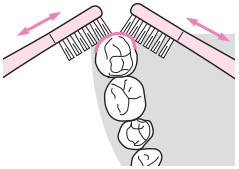
奥歯の内側は、歯面や、歯と歯ぐきの境目に毛先を当てて細かく前後に動かします。



4 奥歯の後側

歯ブラシを横から入れ、植毛部の先端を当てて磨きます。





頬側・舌側の両方から磨きます。