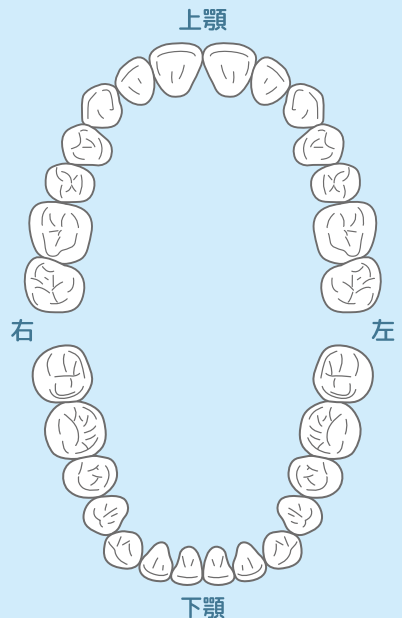


## 様への アドバイス

年 月 日 時 分 ~ 時 分



### みがき方のポイント

※ご記入の際は油性ボールペン又は油性マジックをご利用ください。

歯の定期検診を受けましょう

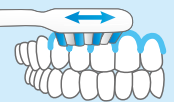
ライオン歯科材料株式会社

2022.11 KB

## みがき方のポイント

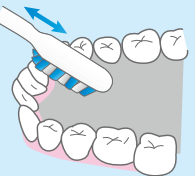
### ① 歯と歯ぐきの境目（しげいぶ歯頸部）

毛先を軽く当て  
小刻みに動かします。



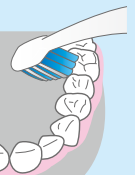
### ② 前歯の内側

歯ブラシを立て  
つま先やかかとの  
部分を当て、前後に  
細かく動かします。



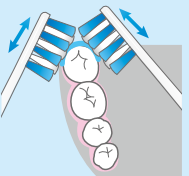
### ③ 奥歯の内側

歯ブラシを立てるよう  
に入れて毛先を当て  
細かく前後に  
動かします。



### ④ 奥歯の後側

歯ブラシを内側や  
外側から入れて  
毛先を奥歯の後ろ  
側に当てて磨きます。



詳細はこちら

このページの監修  
歯科衛生士・沢口由美子

## Check-Up 歯ブラシの 「フラットダブル植毛」とは



### 丸い毛先

丸めた毛先が  
歯面の歯垢を  
しっかり除去します

### 超極細毛

極細の毛先が  
歯ぐきにやさしく当たり  
すみずみまでブラッシング  
& マッサージできます



フラットダブル植毛が歯と歯の間や  
歯面の歯垢をしっかりと除去



歯ブラシの持ち方は  
ペングリップがおすすめ  
余分な力が入らず毛先を  
細かく動かせる持ち方です。

患者様用

歯科用

DENT.  
**Check-Up**

セルフケアガイド



LION

むし歯が気になる方に。

# Check-Up

## 高濃度

1450ppmFフッ素配合  
フッ素がむし歯を防ぐ



## 留まる

ライオン保有技術の  
フッ素高滞留処方  
歯にしっかり留まる

医薬部外品

販売名：チェックアップSTeA  
※6才未満への使用は控え、子供の手の  
届かない所に保管してください。



詳細はこちら

# メソッド

## 落とす

フラットダブル植毛で  
歯と歯の間や歯面の  
歯垢を落とす



## 届く

薄型ヘッドでお口の  
奥まで毛先が届く

ぜひ、あわせて  
お使いください



詳細はこちら

むし歯が気になる方に。

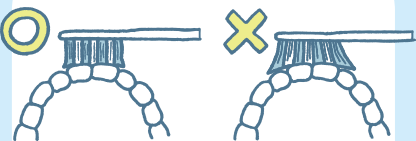
# Check-Up メソッドの 5ステップ

1.

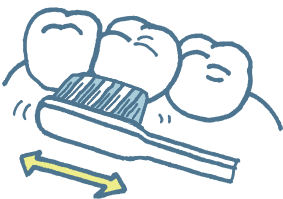


はみがきざい  
歯磨剤を適量のせる  
(2cm程度)

2.



軽い力で



小刻みな往復運動でみがく

詳細はこちら



3.



ブラッシング後、吐き出す

4.



すすぎの水約15ml  
(大さじ1)を入れる

5.



約5秒間、1回口をすすぐ