



# EX kodomo F



患者様用リーフレット

歯科用



POINT 1

まがる・おれない  
「安全ハンドル」

POINT 2

清掃力も  
しっかり確保  
(3~5才用)

POINT 3

しっかり握れる  
ためのストレート  
ハンドル

POINT 4

かわいい  
動物キャラクター

0~2才用



3~5才用



選べるハンドルカラー



歯の定期検診を受けましょう。

ライオン歯科材株式会社

2019.02.S0-02

転倒時などお口への負担を低減

まがる・おれない「安全ハンドル」<sup>☆</sup>

# EX kodomo F



0~2才用



かわいい動物キャラクターで  
歯みがきの習慣づけに最適！



3~5才用

LION

# 子供の歯の磨き方

※乳歯は生後6カ月くらいから生え始め、3才くらいでほぼ生えそろういます。その後、6才頃から永久歯から生え変わり始めます。永久歯は出生時から顎の中で育成されていきますので、乳歯を健康に保つことは永久歯のためにも重要です。

## ブラッシングのポイント

### ブラッシングの3つの基本

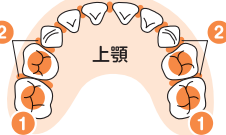
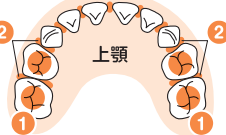
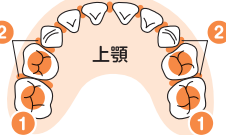



- 1 毛先を歯の表面にきちんと当てて磨く 
- 2 軽い力で磨く 
- 3 小さな往復運動で磨く 

磨く順番を決めるなど工夫しながら、  
〈楽しく〉〈磨き残しがないよう〉にしましょう。

※お子様がご自分で歯みがきをする時は、歯ブラシをくわえたまま転倒したりしないよう保護者がそばで注意を払ってください。



## ムシ歯になりやすい箇所

- 1 奥歯のかみ合わせの溝 
  - 2 歯と歯の間 
  - 3 歯と歯ぐきの境目 
- 上顎
- 1 奥歯のかみ合わせの溝 
  - 2 歯と歯の間 
  - 3 歯と歯ぐきの境目 
- 下顎

※この年齢では「上の前歯の外側」にも注意しましょう。

## 乳歯列期のブラッシング

### 習慣にするために

食事は時間と場所を決めて規則正しく、よく噛んで食べ、食べたらく自分で楽しく磨くように工夫しましょう。

### 0～2才の歯みがきのポイント

- 子供 歯ブラシを持てるようになったら、お口に入れる練習をしましょう。
- +
- 保護者 歯が生えたら「仕上げ磨き」スタート。保護者が全般的に磨いてあげましょう。

### 3～5才の歯みがきのポイント

- 子供 お子様自分で磨けるようにしましょう。
- +
- 保護者 お子様磨いたあとに保護者が磨いてあげましょう。

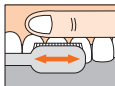
## 仕上げ磨き

### 磨く姿勢

子供の口の中がよく見えるような状態（寝かせるか保護者によりかからせる）で磨きましょう。

### 歯みがき嫌いにしないために

唇を横にむりやり引っ張って歯ブラシを入れたり、歯肉に歯ブラシがぶつかると嫌がります。



※前歯や奥歯の頬側面を磨くときは、人差し指を歯肉に軽く当てて、指に沿って歯ブラシを動かします。

※保護者による仕上げ磨きは、8～9才くらいまで続け、保護者によるチェックと、磨けていない歯の仕上げ磨きを行います。

※ムシ歯予防には、フッ化物配合子ども用歯磨剤を使いましょう。

※歯の生え方や歯並びはお子様によって異なります。それぞれの時期で、歯科医師や歯科衛生士に指導をうけましょう。