



## ■ 選べる4種類×2つの硬さ

- スリムなネックにコンパクトなヘッド。



しっかり握れて  
磨きやすいための  
ラウンドハンドル

楽しく選べるカラーと  
かわいいキャラクター



患者様用リーフレット

歯科用

### EX kodomo 11M

Disney

《混合歯列後期用》

8~12才

ハンドルカラー



### EX kodomo 12M

Disney

《混合歯列前期用》

5~9才

ハンドルカラー



### EX kodomo 13M

Disney

《乳幼児用》

0~6才

ハンドルカラー



### EX kodomo 14M

Disney

《仕上げ磨き用》

0~6才

ハンドルカラー



### EX kodomo 11 S・M

《混合歯列後期用》

8~12才

ハンドルカラー



カモメ

### EX kodomo 12 S・M

《混合歯列前期用》

5~9才

ハンドルカラー



イヌ

### EX kodomo 13 S・M

《乳幼児用》

0~6才

ハンドルカラー



ネコ

### EX kodomo 14 S・M

《仕上げ磨き用》

0~6才

ハンドルカラー



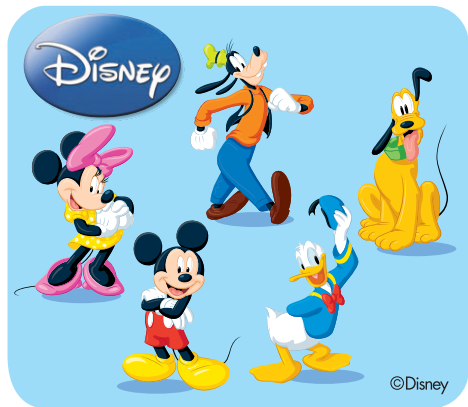
ウサギ



親子で楽しい

# ブラッシング 教室

EX kodomoシリーズは、お子様が握りやすい  
新設計ラウンドハンドルを採用。  
効果的にブラッシング指導ができる歯ブラシです。



©Disney

※ ブラシのハンドルに付いているキャラクターは、全種類ミッキー・マウスです。  
※ 毛の硬さは「M」のみで、「S」はありません。

\* 乳歯は生後6か月くらいから生え始まり、3才くらいでほぼ生え終わります。その後、6才頃から徐々に永久歯に生えかわり、12才くらいでほぼ生えそろう。永久歯は出生時から顎の中で育成されていきますので乳歯を健康に保つことは永久歯のためにも重要です。

\* 歯の交換期は乳歯と永久歯が混在し、歯列や歯の高さが凸凹でプラークが溜まりやすく、歯ブラシが届きにくい環境にあります。

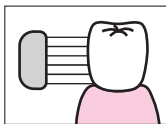
\* 毎日の正しいブラッシングが習慣になるように、乳幼児の時からしっかりプラークコントロールし、8020(ハチマル・ニイマル)を実現しましょう。

80才で20本の歯を保つこと

## ブラッシングのポイント

### ◆ブラッシング3つの基本

- 毛先を歯の表面にきちんと当てて磨く
- 軽い力で磨く
- 小さな往復運動で磨く



### ◎ウ蝕になりやすい箇所

- 臼歯の噛み合わせの溝
- 歯と歯の間
- 歯と歯肉の境目

### ◆こんな時は、やわらかめのEX kodomo Sを使いましょう。

- 歯肉炎にかかっている時
- 歯の生え始まる時期
- かための歯ブラシを嫌がる時
- 強く磨きすぎる時

○〈楽しく〉そして磨く順番を決めるなど工夫をして、〈磨き残り〉がないようにしましょう。

\* 保護者による仕上げ磨きは8~9才くらいまで続けましょう。保護者によるチェックと磨けていない歯の仕上げ磨きを行いましょう。

\* ウ蝕予防にはこども用フッ化物配合歯磨剤を使いましょう。

\* 歯の生え方や歯並びはこどもによって異なります。

それぞれの時期で歯科医師や歯科衛生士に指導を受けましょう。

## 各歯列期でのブラッシングの実践

### 仕上げ磨き EX kodomo 14

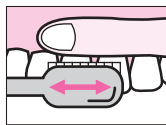
#### ◆磨き姿勢

こどもの口の中がよく見えるような状態(寝かせるか保護者によりかかせる)で磨きましょう。

#### ◆ハミガキ嫌いにしないために

唇を横にむりやり引っ張って歯ブラシを入れたり、歯肉に歯ブラシがぶつくと痛がります。

- 前歯や臼歯の頬側面を磨くときは、人差し指を歯肉に軽く当てて、指に沿って歯ブラシを動かします。



### 乳歯列期 EX kodomo 13

#### ◎習慣にするために

食事は時間と場所を決めて規則正しく、よく噛んで食べ、食べたらく自分で〈楽しく〉磨くように工夫しましょう。

- ◎ こどもがきちんと磨けるまでは、仕上げ磨きをしてあげましょう。

## Check-Up

フッ化物配合  
歯磨剤を使いましょう!



### 混合歯列前期 EX kodomo 12

- ◎ 永久歯が生え始めます。鏡を用いて歯の状態を観察させるなど、こどもが自分でプラークコントロールできるように保護者がサポートしましょう。

- ◆ 特に大切な第一大臼歯(6才臼歯)が生えてきます。生えるのに1~一年半くらいかかり、歯ブラシが当りにくい期間が続きます。



- 歯ブラシを斜めに入れて噛み合わせにあて、毛先を細かく動かして磨きます。

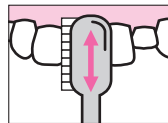
### 混合歯列後期 EX kodomo 11

- ◎ 小学4年生頃になると保護者の管理を嫌がったり、自分でお菓子を食べるなど生活に変化が生じ、ウ蝕になりやすい危険な時期です。

- ◎ 「自分の歯は自分で守る」自覚を持たせる工夫をしましょう。

- ◆ 歯が抜けかわり、歯並びは凸凹になっています。

- 歯ブラシを縦にあて、ワキ部や先端あるいは、後端部を上下に細かく動かして磨きます。



- 歯ブラシを横にあて、左右に細かく動かして磨きます。