

Check-Upで セルフケア

適切な量を
使用する

使用後の
洗口量を少なくする
(少量洗口)

1日の
使用回数を
多くする

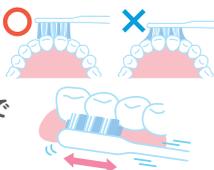
Step
1

歯みがき剤を
適量のせる。
(2cm程度)



Step
2

軽い力で
小刻みな
往復運動で
みがく。



3分以上、歯をみがきましょう。

Step
3

ブラッシング後、
歯みがき剤を
吐き出す。



Step
4

すすぎの水
約15ml
(大さじ1)を入れる。



大さじスプーン
一杯分

Step
5

約5秒間、
1回口をすすぐ。



おやすみ前の フッ素ジェル

就寝中はムシ菌になりやすい
時間です。だから、就寝前に
フッ素ジェル歯みがきで積極的に
フッ素トリートメントしましょう!

【おすすめ使用方法】

Step
1

歯全体に
塗布するように
ブラッシング。



Step
2

ブラッシング後、
軽く吐き出し、
洗口は1回。
【約15ml(大さじ1)】



定期検診を受けましょう。
詳しくは歯科医院でお尋ねください。

ライオン歯科材株式会社



患者様用リーフレット

歯科用

効果的なムシ菌予防に

Check-Up

standard kodomo gel

効果的な使い方



LION

年齢に応じて適切な量を
歯ブラシにのせて使用しましょう。

6カ月～2歳

3mm程度



3～5歳

5mm以下



6～14歳

1cm程度



15歳以上

2cm程度



上の写真の量を目安に
ゆっくりにしてください。

フッ素で効果的なムシ歯予防



毎食後に



フッ素歯みがき

Check-Up standard kodomo 低研磨



*1450ppmF

950ppmF

500ppmF

フッ素高滞留処方

※グリセリン酸カルシウム(助剤)、
ピロリン酸四カリウム(助剤)



医薬部外品

薬用ハミガキ

【効能】ムシ歯の発生及び進行の予防、口中を浄化する、口中を爽快にする

Check-Upシリーズ(販売名)

standard マイルドピュアミント(チェック・アップSTEA)・マイルドシトラスミント(チェック・アップSTEB)
kodomo ストベリー(チェック・アップコドモAB)・アップル(チェック・アップコドモAc)・グレープ(チェック・アップコドモAa) /
kodomo 500(チェック・アップコドモBa)

ご注意

● 発疹などの異常が現れたときは使用を中止し、商品を持参して医師に相談してください。

● 歯科医師、歯科衛生士の指導のもとにお使いください。

※ 食物や薬などによりアレルギー様症状を起こしたことがあるお子様や喘息のお子様は特に注意してください。

* フッ化物高濃度配合品(1450ppmF)の6才未満への使用は控え、子供の手の届かない場所に保管してください。

おやすみ前に

フッ素ジェル

Check-Up gel 研磨剤無配合



500ppmF

950ppmF

*1450ppmF

医薬部外品

薬用ハミガキ

【効能】ムシ歯の発生及び進行の予防、
口中を浄化する、口中を爽快にする

Check-Upシリーズ(販売名)

gel バナナ(チェック・アップコドモGXCa)・gel ビーチ(チェック・アップGYC)・
gel グレープ(チェック・アップGYb)・gel レモンティー(チェック・アップGYa) /
gel ミント(チェック・アップGZAa)