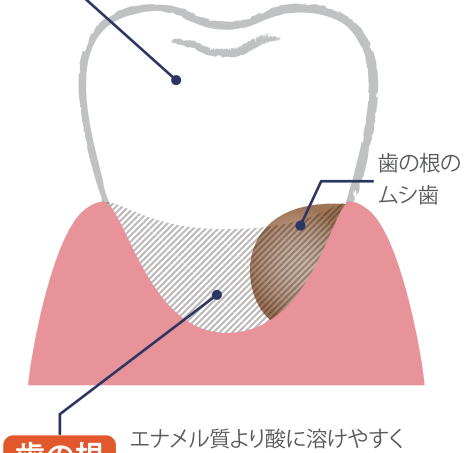
露出した歯の根はムシ歯になりやすい。



「歯の根」のムシ歯は、歯を取り囲むように進行するため治療しにくく、発見が遅れて歯を失う事もあるため、毎日のセルフケアが大切です。

毎日のセルフケア

STEP 1 **使用量を守る**

ムシ歯予防には、フッ素が効果的です。
使用量が少ないと十分に効果を発揮できません。

STEP 2 **ブラッシング**

「歯の根」の周囲を中心に、ムシ歯の原因となるプラークをしっかり取り除きます。

STEP 3 **少ない水でうがい**

歯みがきのあと、大さじ1杯分（約15cc）の水で約5秒間、1回だけ軽く洗口します。

ムシ歯予防効果を発揮するフッ素を長時間お口に留めましょう。

歯科医院で歯の
定期健診を受けましょう。

ライオン歯科材株式会社

歯科用
DENT.

患者様用リーフレット
歯の定期健診を受けましょう

歯ぐきが下がって歯の根が見えてきたら!

Check-Up rootcare α

フッ素高滞留処方
NaF 1450ppmF

ムシ歯を防ぐ
歯肉炎を防ぐ
歯がしみるのを防ぐ

LION

特長1
「歯の根」に
やさしい
研磨剤無配合
ジェルタイプ

特長2
高齢者にも見やすい
ユニバーサルカラー、
クリアブルーのジェル

特長3
低発泡、低香味で
ていねいな
ブラッシング、
少量洗口が可能

NaF 1450 ppmF

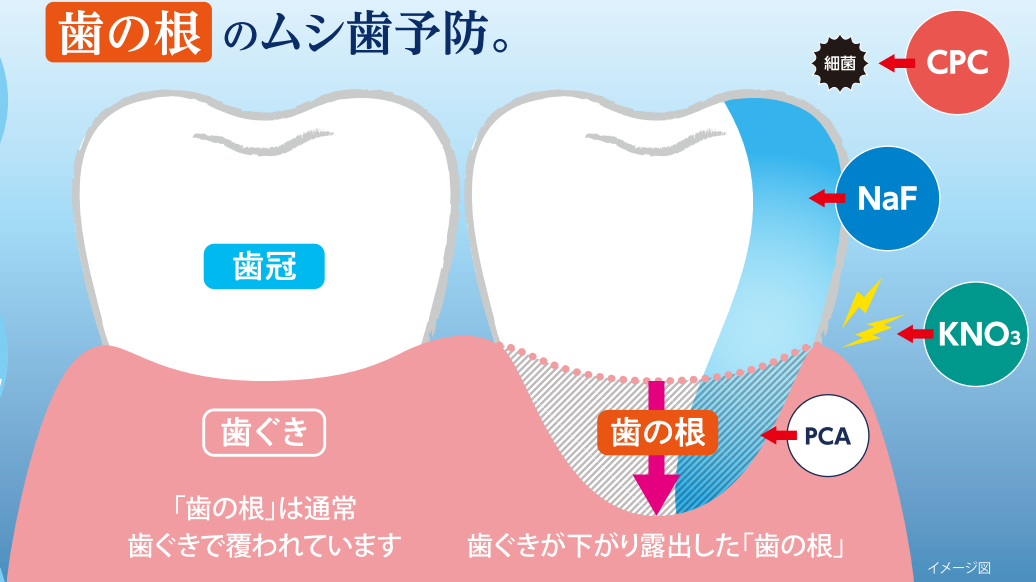
フッ素高滞留処方

詳しい情報はこちら▶

医薬部外品　販売名：チェック・アップRCa

● 6才未満への使用は控え、子供の手の届かない場所に保管してください。

歯ぐきが下がって歯が長くなったと感じたら!
歯の根のムシ歯予防。



イメージ図

ムシ歯を防ぐ

NaF **有効成分 NaF（フッ化ナトリウム）**
エナメル質や象牙質（露出した歯の根）のミネラルの流失を防ぎ、ムシ歯を防ぎます。

PCA **コーティング剤 PCA（DL-ピロリドンカルボン酸ナトリウム液）**
露出した象牙質のコラーゲンをコーティングし、フッ素を長く留めます。

歯がしみるのを防ぐ

KNO_3 **有効成分 KNO_3（硝酸カリウム）**
歯がしみる知覚過敏の症状を防ぎます。

歯肉炎を防ぐ

CPC **有効成分 殺菌成分CPC（塩化セチルピリジニウム）**
口腔内に浮遊している細菌を殺菌し、歯肉炎・口臭を防ぎます。