

むし歯が気になる方に。

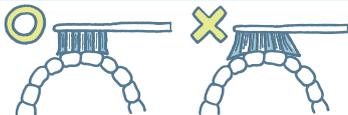
Check-Up メソッドの 5 ステップ

1.



ハミガキを
適量のせる
(2cm程度)

2.



軽い力で



小刻みに動かす

3.



ブラッシング後、
吐き出す

4.



大さじ
スプーン
一杯分

すすぎの水約15ml
(大さじ1) を入れる

5.



約5秒間、
1回口をすすぐ

詳細はこちら



歯の定期検診を受けましょう

ライオン歯科材料株式会社



患者様用リーフレット

歯科用

Check-Up 歯ブラシ

磨きにくい所にしっかり届く

STANDARD タイプ

幅広ヘッドで効率よく磨ける

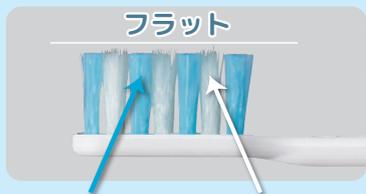
WIDE タイプ

W フラット
ダブル植毛



LION

W フラット ダブル植毛 とは



ラウンド毛 スーパーテーパード毛

丸めた毛先が
歯面の歯垢を
しっかり除去します

極細の毛先が
歯ぐきにやさしく当たり
すみずみまでブラッシング
& マッサージできます



フラットダブル植毛が歯と歯の間や
歯面の歯垢をしっかり除去

STANDARDタイプ

磨きにくい所にしっかり届く



WIDEタイプ

幅広ヘッドで効率よく磨ける



歯ブラシの持ち方は
ペングリップがおすすめ

余分な力が入らず毛先を細かく動かせる持ち方です。



みがき方のポイント

1

歯と歯ぐきの境目

毛先を軽く当て
小刻みに動かします。



2

前歯の内側

歯ブラシを立てて
つま先やかかとの
部分を当て、前後に
細かく動かします。



3

奥歯の内側

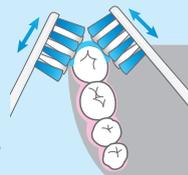
歯ブラシを立てるように
入れて毛先を当てて
細かく前後に
動かします。



4

奥歯の後側

歯ブラシを内側や
外側から入れて
毛先を奥歯の後ろ
側に当ててみがきます。



詳細はこちら

このページの監修

歯科衛生士・沢口由美子