

## 「加齢」が気になる口腔に、粘膜ケアの新習慣

## 口腔粘膜ケア用ブラシ

## ERAC エラック 510

いつまでも健康で快適な口腔内環境を維持するためには、  
歯みがきだけでなく口腔粘膜のケアがとても大切です。

口腔粘膜の清掃やマッサージのために設計された  
「エラック510」なら、デリケートな口腔粘膜を  
やさしく、心地よく、効率よくケアできます。



## 柔らかい植毛

デリケートな粘膜面  
をやさしくケア

## 大きめヘッド

広い粘膜面を  
効率よくケア

しなりのある  
毛丈&密毛

心地よい使用感

## 幅広ハンドル

安定感のある  
持ちやすさ

残存歯の少ない方  
の歯ブラシとしても  
お使いいただけます

## …こんな患者様に口腔粘膜ケアをおすすめください…



## 口腔内が乾燥しがちな方

口が乾く、粘つくなど口腔乾燥感を自覚している人は、  
成人の約1/3、高齢者の半数以上といわれています。  
口腔粘膜マッサージは、そんな患者様の口腔内の潤いと  
快適な毎日をサポートします。(裏面データ参照)



## 舌苔や口臭が気になる方

舌苔は口臭の原因になるだけでなく、味覚低下に繋がる  
場合もあります。舌苔の付着が気になる患者様には、  
舌清掃をご指導ください。「エラック510」は心地よい  
使用感で舌清掃の習慣化をサポートします。



## 義歯をお使いの方

義歯で覆われている粘膜では自浄作用が働きにくく、  
義歯性口内炎等の粘膜トラブルが起こりやすくなります。  
また、義歯の安定には口腔内の潤いも欠かせません。  
義歯を使い始めたら口腔粘膜ケアもご指導ください。

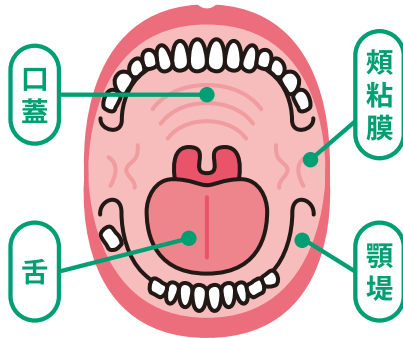


## 口腔機能が低下した方

食事のときむせたり頬や舌を噛むことが増えた、硬い  
ものを食べなくなった、口元が緩んできたなど、口腔  
機能の低下が気になる患者様には、適度な刺激で口腔  
機能に働きかける口腔粘膜ケアをおすすめします。

その他、**口内炎ができやすい、抵抗力・免疫力が低下している**など、  
口腔内の清潔が特に必要な患者様にも口腔粘膜ケアをおすすめします。

## 口腔粘膜全体をやさしく マッサージ&ブラッシング!



「エラック510」を軽く水で湿らせ、舌、口蓋、頬粘膜、顎堤など口腔粘膜全体を力を入れずにやさしくマッサージします。

1日1回、各箇所5~10回を目安にご指導ください。

口腔機能の低下が  
気になる患者様に**プラスワン!**

## 口腔のストレッチ

### 舌のストレッチ

左右方向



舌を中央から外側に伸ばすようにやさしくブラッシング。



赤矢印方向にブラシの背面を軽く押し当て、青矢印方向に舌で押し返す。

前後方向



舌を奥から手前に引き出すようにやさしくブラッシング。



赤矢印方向にブラシの背面を軽く押し当て、青矢印方向に舌で押し返す。

### 頬のストレッチ



ブラシの背面で頬を内側から伸ばすように、ブラシを上下にゆっくり動かす。



### 舌の清掃



舌を奥から手前にやさしくブラッシングします。

「エラック510」は、軟らかくしなりのある密毛タイプなので、細かい凸凹のある舌表面をやさしく効率よく清掃できます。

### 孤立歯等の周辺の清掃



孤立歯や残根、根面板等を包み込むように、顎堤も一緒にやさしくブラッシングします。

### 炎症部位の清掃



炎症などによる腫れや痛みのある歯肉には、よりやさしくブラッシングできるES(エクストラソフト)をおすすめします。

**注意** いずれの場合も、力を入れすぎや、多くやりすぎるのは禁物です。力を入れずにやさしく丁寧にマッサージ・ブラッシングするようご指導ください。

## 口腔粘膜マッサージの効果

吉澤ら：第15回 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会学術大会(2009)より引用、一部補完

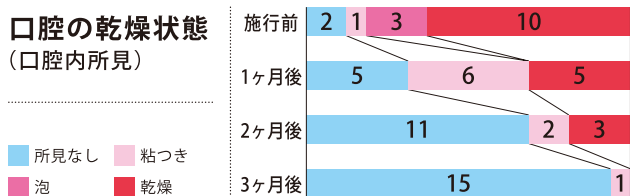
【対象者】介護予防通所利用者(要支援認定者)16名、年齢74.6±7.5歳

【方法】エラック510ESを軽く水で湿らせ、頬粘膜、口腔前庭、口蓋、顎堤、付着歯肉、舌を、1日1回以上、各箇所10回程度ずつやさしくマッサージ

【実施期間】3ヶ月間(平均実施回数：1.6回/日 平均実施所要時間：2.7分/回)

【結果】**口腔の潤い**(唾液分泌量、口腔の乾燥状態：口腔内所見、自覚症状)、**口腔機能**(味覚テスト：食塩、オーラルディアドコネシス：パ・タ、反復唾液嚥下テスト、咳テスト)、**主観的口腔健康感**に有意な改善が認められた。

### 口腔の乾燥状態 (口腔内所見)



### 味覚テスト (食塩味覚閾値判定)



商品名	品種	全長	用毛長さ	用毛太さ	内装入数	メーカー希望 患者様向け価格/個
エラック510	S(ソフト)	170mm	10mm	0.13mm(5mil)	20個	320円
	ES(エクストラソフト)	170mm	10mm	0.10mm(4mil)	20個	320円

\*1mil=0.0254mm

\*\*価格には消費税は含まれておりません。