

歯磨剤・洗口剤ガイド①

患者様ごとの口腔状態のリスクに応じた歯磨剤、洗口剤を選択していただき、セルフケア指導にお役立てください。

配合成分	特徴	製品					
		歯周病リスクが高い方に	歯周病リスクが高い/ある方に	歯周病が気になる方に	知覚過敏の症状が気になる方に	リスク部位のポイントケアに(歯間部・歯頸部など)	
		研磨性	剤型				
		無研磨	高粘性ジェル	低研磨	低研磨	低研磨	無研磨
		薬用成分が長くとどまる	歯や歯肉をやさしくじっくり磨ける	歯や歯肉をやさしくじっくり磨ける	口腔内にすばやく広がる	唾液と反応してゲル化する	
細菌叢 コントロール	GK2(グリチルリチン酸ジカリウム)	●	●				
	ビタミンE(酢酸トコフェロール)	●	●				
	ホストケア(歯肉ケア)						
殺菌	トラネキサム酸	●	●	●	●		
	グリチルレチン酸					●	
歯肉炎予防	IPMP(イソプロピルメチルフェノール)	●	●	●	●	●	
	CPC(塩化セチルピリジニウム)					●	
口臭予防	LSS(ラウロイルサルコシンNa)	●	●	●			
知覚過敏症状 予防	硝酸カリウム				●		
	乳酸アルミニウム				●		
う蝕予防	フッ化物(フッ化ナトリウム、またはモノフルオロリン酸ナトリウム)	●	●	●	●	●	

歯周病は歯肉炎、歯周炎の総称です。●フッ化物高濃度配合品(1450ppmF)の6才未満への使用は控え、子供の手の届かない場所に保管してください。
※1 口腔内細菌叢(口内フローラ)に働きかけて、歯周病を予防する考え方。

歯肉炎になりやすい患者様に

Systema SP-T 洗口液

うすめずにそのまま使用
原液タイプ

殺菌

IPMP(イソプロピルメチルフェノール)
バイオフィームの内部まで浸透・殺菌し、歯肉炎を予防

CPC(塩化セチルピリジニウム)
浮遊性細菌やバイオフィーム表面を殺菌し、歯肉炎を予防

抗炎症

GK2(グリチルリチン酸ジカリウム)
歯肉の炎症を抑え、歯肉炎を予防

口腔内の殺菌に

Systema SP-T メディカルガーグル

水100mLに本品6~10滴を滴下
希釈タイプ

殺菌成分
CPC1%配合

抗炎症成分
GK2配合

清涼感・口臭防止
[-メントール]

※2 セチルピリジニウム塩化物水和物
※3 グリチルリチン酸二カリウム

歯磨剤・洗口剤ガイド②

効果的なう蝕予防には、年齢・口腔内の状況・生活習慣等に合わせたきめ細かな対応が必要です。年齢とう蝕リスクに応じた適切なフッ化物製剤を選択していただき、効果的な使い方のポイントもお伝えください。

う蝕ケア

【毎食後の歯みがきに】

ソフトペースト



低研磨

ジェル



研磨剤無配合

泡



研磨剤無配合

【すぎが簡単なので乳幼児や高齢者に】

P.37

Check-Up kodomo 500 医薬部外品
Check-Up kodomo 医薬部外品



ぶどう グレープ ストロベリー アップル

P.38

Check-Up junior 医薬部外品



シャインマスカット

P.35

Check-Up standard 医薬部外品



マイルドビュアミント マイルドシトラスミント

P.36

Check-Up rootcare α 医薬部外品



マイルドミント

P.41

Check-Up foam 医薬部外品



ミックスフルーツ

【就寝前のフッ素トリートメントに】

ソフトジェル



研磨剤無配合

P.39

Check-Up gel 500 医薬部外品



バナナ

P.39,40

Check-Up gel 医薬部外品



グレープ



ピーチ



オレンジソーダ



ミント

【特にう蝕リスクの高い方に】

液



P.45

フッ化ナトリウム
洗口液0.1%
【ライオン】

医療用医薬品

効能または効果：
う蝕の予防



フッ化ナトリウム450ppmF

毎日の洗口に適しています。

ご注意

- 発疹などの異常が現れたときは使用を中止し、商品を持参して医師に相談してください。
- 歯科医師・歯科衛生士の指導のもとにお使いください。

※食物や薬などによりアレルギー様症状を起こしたことがあるお子様や喘息のお子様は特に注意してください。

〈効果的な使い方のポイント〉

適正量を使用する

1回の適正使用量は年齢によって異なります。

歯が生えてから2才

米粒程度
(1~2mm程度)



3~5才

グリーンピース程度
(5mm程度)



6才~成人・高齢者

歯ブラシ全体
(1.5~2cm程度)



使用後の漱口量を少なくする

歯みがき後の漱口量は、約15mlの水で1回(5秒間程度)の少量漱口が推奨されています。

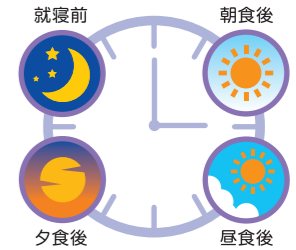
〈15mlの目安〉



大きじ1杯分 ペットボトルキャップ約2杯分

1日の使用回数を多くする

朝・昼・夕食後の歯みがき、就寝前のジェルまたは洗口剤の使用をおすすめします。



〈年齢・う蝕リスク別の製剤組合せチャート〉

年齢	乳幼児期 (~5才)		学齢期 (6才~)		成人期~高齢期				高齢期 (要介護者など)				
	全て医薬部外品		※以外全て医薬部外品		根面露出なし		根面露出あり		全て医薬部外品				
う蝕リスク	朝昼晩		就寝前		朝昼晩		就寝前		朝昼晩				
高	foam 販売名: チェックアップフォームAb 950ppmF	※2 kodomo グレープ 販売名: チェックアップコドモCa ストロベリー 販売名: チェックアップコドモCb アップル 販売名: チェックアップコドモCc 950ppmF	+	gel グレープ 販売名: チェックアップGYBa ピーチ 販売名: チェックアップGYBb 950ppmF	junior シャインマスカット 販売名: チェックアップジュニアAa 1450ppmF	+	※1 フッ化ナトリウム洗口液0.1% 【ライオン】* 医療用医薬品 450ppmF	standard マイルドビュアミント 販売名: チェックアップSTFa マイルドシトラスミント 販売名: チェックアップSTFb 1450ppmF	+	※1 rootcare α 販売名: チェックアップRCa 1450ppmF	+	※1 フッ化ナトリウム洗口液0.1% 【ライオン】* 医療用医薬品 450ppmF	foam 販売名: チェックアップフォームBb 950ppmF
中	foam 販売名: チェックアップフォームAb 950ppmF	※2 kodomo グレープ 販売名: チェックアップコドモCa ストロベリー 販売名: チェックアップコドモCb アップル 販売名: チェックアップコドモCc 950ppmF	+	gel グレープ 販売名: チェックアップGYBa ピーチ 販売名: チェックアップGYBb 950ppmF	junior シャインマスカット 販売名: チェックアップジュニアAa 1450ppmF	+	gel オレンジソーダ 販売名: チェックアップGZBb 1450ppmF	standard マイルドビュアミント 販売名: チェックアップSTFa マイルドシトラスミント 販売名: チェックアップSTFb 1450ppmF	+	gel ミント 販売名: チェックアップGZBa 1450ppmF	rootcare α 販売名: チェックアップRCa 1450ppmF	foam 販売名: チェックアップフォームBb 950ppmF	
低	foam 販売名: チェックアップフォームAb 950ppmF	※2 kodomo 500 ぶどう 販売名: チェックアップコドモDa 500ppmF	+	gel 500 バナナ 販売名: チェックアップGXDa 500ppmF	kodomo グレープ 販売名: チェックアップコドモCa ストロベリー 販売名: チェックアップコドモCb アップル 販売名: チェックアップコドモCc 950ppmF	+	gel グレープ 販売名: チェックアップGYBa ピーチ 販売名: チェックアップGYBb 950ppmF	standard マイルドビュアミント 販売名: チェックアップSTFa マイルドシトラスミント 販売名: チェックアップSTFb 1450ppmF	+	gel ミント 販売名: チェックアップGZBa 1450ppmF	rootcare α 販売名: チェックアップRCa 1450ppmF	foam 販売名: チェックアップフォームBb 950ppmF	

- フッ化物高濃度配合品(1450ppmF)の6才未満への使用は控え、子供の手の届かない場所に保管してください。
- ※1 1日1回食後または就寝前に漱口してください。その他用法及び用量、使用上の注意などについては、添付文書をご覧ください。
- ※2 うがいや苦手な乳幼児や高齢者はfoamをご使用ください。