

第6号に引き続き義歯ケア関連の情報をお伝えいたします。義歯は咀嚼のためだけでなく、嚥下や発音など口腔機能の維持向上に欠かせないメディカルデバイスで、その機能維持のためには適切なケアが必要とされます。本号では義歯安定剤使用時の義歯ケアを特集します。なおライオン歯科材株式会社では義歯ケア用品として、【エラック義歯洗浄剤】【エラック義歯ブラシ らくらくスタイル】【エラック710M義歯ブラシ】【エラック510口腔粘膜ケア用ブラシ】を発売しています。

## 義歯安定剤使用時のケアのコツ

### ■古い安定剤を完全に除去しましょう

義歯安定剤を使用すると、口腔粘膜に古い安定剤が残ることがあり、不衛生になります。エラック510等の口腔粘膜ケア用ブラシ等を用い、完全に除去しましょう。



口腔粘膜だけでなく、義歯にも古い安定剤が残る場合があります。残った安定剤が硬化して粘膜を傷つけることもあり、必ず除去してください。義歯に固着し除去しにくい場合は、ぬるま湯にしばらく浸けると軟化し除去しやすくなります。それでも除去が困難な場合は、エタノールを水で2倍程度に薄め拭き取ってください。直接エタノールの中へ浸けて洗浄すると、義歯が変形または破損することがあるので避けましょう。もちろん火気には十分注意しましょう。

### ■清掃を徹底しよう

義歯安定剤使用時は特に細菌、真菌が増殖しやすくなり、より丁寧なケアが必要です。

### ■義歯洗浄剤使用の薦め

粘着型安定剤は義歯洗浄剤によりほぼ溶解するといわれています。義歯洗浄剤の併用を是非お奨めします。



エラック  
義歯洗浄剤



エラック義歯ブラシ  
らくらくスタイル

## 義歯安定剤使用のコツ

### ■安定剤の塗布

クリームタイプは指で薄くできるだけ均一に塗りましょう。粉末タイプは事前に義歯を濡らしてから塗布します。どちらも義歯床辺縁部には塗らないようにしましょう。

### ■余剰安定剤の除去

一度外して、義歯辺縁部からはみ出した安定剤を取り除きます。粉末タイプは塗布後軽くたたき余剰粉を落とします。

### ■保管への配慮

認知症のお客様の場合、義歯安定剤の異食防止のため、保管場所、保管方法に注意しましょう。

### ■歯科受診の奨め

- ・歯ぐきがやせる等により不適合になった義歯を義歯安定剤で安定させるのは一時的な使用にとどめ、歯科を受診しましょう。
- ・定期的に歯科医師の診断を受け、必要な場合は義歯の調整を行ってください。



新ファストン  
(粉末タイプ義歯安定剤)